

Gedenkstätte Lager Sandbostel
Greftrstraße 3
Mo bis Fr 10 bis 16 Uhr
So 10 bis 17 Uhr

Ärztliche Bereitschaft

Kassenärztliche Dienstbereiche

Selsingen, Sittensen, Zeven und Tarmstedt ☎ 116117
In lebensbedrohlichen Fällen ☎ 112
Sprach- u. Gehörlose: Fax 04281/8465
SMS ☎ 04281/9302-0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst:
Mo, Di und Do ab 19 Uhr
Mi und Fr ab 15 Uhr
Sa, So und Feiertage ab 8 Uhr

Beratung und Hilfe

Tiernadenhof Rasselbande

Sandbostel
☎ 04764/810086
Diakonische Hilfe Rhade
„Hilfe von Mensch zu Mensch“
☎ 0160/5462784
Diakonische Hilfe Selsingen
„Hilfe von Mensch zu Mensch“
☎ 04284/926405
Freundeskreis Asyl Zeven-Selsingen
☎ 04281/999046
Heilpädagogische Frühförderung Lebenshilfe Bremervörde-Zeven
☎ 04284/926011
Polizeistation Selsingen
☎ 04284/8769

Allgemeines

Grünschnittsammelstelle Selsingen

Fr und Sa 14 bis 17 Uhr
Rhade, Friedhofstraße
Sa 14 bis 15 Uhr

HEUTE

Querbeet

RHADEREIESTEDT
Jahreshauptversammlung
der Freiwilligen Feuerwehr,

den Vorsitzenden ein „tolles Ambiente“ für **Veranstaltungen** aus dem Bereich **Mittelalter** und Folk. Neben Konzerten sollten daher erlebnisreiche Mittelalterbankette, Freiluft-Veranstaltungen wie das „mittelalterliche Treyben“ am

Am 24. April präsentiert sich das **Urla-Zentrum** mit einem **Frühlingsfest**. Bei Kaffee und Kuchen sowie einem Rahmenprogramm können sich Interessierte „dat ole Huus“ und seine Möglichkeiten ansehen.

vergangene Zeiten. Der **Schankwirt** und die **Braterey** sorgen natürlich für das **leibliche Wohl** und Musikanten und Gaukler sorgen für **Kurzweil**, bevor der **Samstagabend** mit einer **Feuershow** ausklingt.“

• **Was:** Konzert mit Fairytale
• **Wann:** Sonnabend, 23. April, Einlass 20 Uhr
• **Wo:** Ohrel, Urla-Zentrum
• **Karten:** Vorverkauf 12 Euro, Abendkasse 15 Euro
• **Internet:** www.culturula.de

BUND, In Jägerschaft, zu dem Er besserungs Leider hat diese Vorse vollziehbar rücksichtig die SPD/G gruppe im te nachvoll weltaussch gen des V schlossen. geachtet, Belastunge tümer zusätz für Erschw schädigung Kann sich dem seit d ten Lar 2003 weite Kreisgebiet diert wurde als schutzw che Nat nung leiste dem der weislich ex bei das v lautLandse zu 92 Pro Landkreis, nen weit u Anteil der schutzgeb Die Entsch Kreistagswa ten. Man l die Naturs haftem N oder Parte biete für d freihalten r als ehrena rin steht fes

Hanni Hase freut sich auf Briefe

Osternest-Aktion in Osterreistedt ausgebucht

OSTEREIESTEDT. Die 200 Osternester für die Hanni-Hase-Aktion am 27. März im Osterreistedter Hasenwald sind bereits Wochen vor dem Fest ausgebucht. Das berichtet die Selsinger Landtouristik. Nun sind Hanni Hase und seine Gehilfen tüchtig damit beschäftigt, die vielen Ostereier anzumalen und die Nester für die Kinder vorzubereiten. Denn Hanni Hase möchte am Ostersonntag ab 10 Uhr wieder viele Familien zu seinem Fest begrüßen. Jedes Kind hat zum Auftakt die Möglichkeit, dem Hasen persönlich „Frohe Ostern“ zu wün-

schon und ihn ordentlich zu knuddeln. Gegen 10.30 Uhr beginnt die Nestsuche.



Alle 200 angemeldeten Kinder finden im Hasenwald ein eigenes Osternest, gefüllt mit Leckereien. Übrigens: Am 1. März öffnet das Osterhasen-Büro der Post in Zeven. Wer Hanni Hase schreiben möchte, kann dies unter der Adresse Am Waldrand 12 in 27404 Osterreistedt. Eine Antwort ist garantiert, wenn die Post dort spätestens eine Woche vor Karfreitag eintrifft. (lh)

Fünf ausgewählte Gebäude im Blick

Thermografie-Spaziergang in Selsingen

SELSINGEN. Hausbesitzer begleiten den Thermografie-Experten Dirk Seidler jetzt bei einem Thermografiespaziergang in Selsingen. Die Interessierten gingen mit Selsingens **Samtgemeindegemeister Hans-Hinrich Pape**, **Quartierskonzept-Entwickler Roland Stahn** sowie der **Klimaschutzmanagerin des Landkreises, Meike Düspohl**, zu fünf vorab ausgewählten Gebäuden, um sie mit der Wärmebildkamera zu fotografieren.



Das mit der **Thermografiekamera** aufgenommene Bild gibt **Aufschluss über den Wärmeverlust**.

Für aussagekräftige Aufnahmen waren die Bedingungen bei Temperaturen um die null Grad günstig. Die teilnehmenden Hausbesitzer bekamen neue Erkenntnisse über den Sanierungsstand ihres Hauses und die Qualität bereits ergriffener Maßnah-

men. Zum Abschluss wurden die aufgenommenen Wärmebilder gemeinsam besprochen.

Die Thermografie-Spaziergänge sind Bestandteil des Klimaschutzkonzepts des Landkreises. Dieser möchte damit Hausbesitzer motivieren, die Gebäudehülle zu sanieren. (ZZ/lh)

Workshop für Zumba-Fans in Selsingen

Fitness-Training mit Amadou Ly und Priscilla Oetjen am 12. März in der Aula der Grundschule

SELSINGEN. Zumba ist in Selsingen seit geraumer Zeit ein Renner. Darum bietet die Arbeitsgemeinschaft Bildungswerk Selsingen (ABS) am **Sonnabend, 12. März**, von 14 bis 16 Uhr **abermals einen Workshop** an. Statt-

sich die Teilnehmer zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa oder Reggaeton und regen die Fettverbrennung an.

„Für Zumba muss man nicht tanzen können. Das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen



aus Berlin. 1993 absolvierte Amadou Ly seine erste professionelle Ausbildung beim Sportausrüster Reebok im Bereich Step und Aerobic. Über gelegentliche Engagements als Fitness-Trainer für Reiseveranstalter im Senegal erfolgte

.....
Leserbriefe gesenders wieder sich Kürzungsbeiträge Leser können wenn die Zu